

Regeln für alle Teilnehmenden des Übungsangebots beim TVK (Stand: 4.3.22)

Beim Verdacht auf eine Corona-Infektion, auch von Familienangehörigen oder nach Kontakt zu infizierten Personen, hat neben dem Kontakt mit dem Gesundheitsamt eine sofortige Meldung an den Übungsleiter zu erfolgen. Eine Teilnahme am Übungsbetrieb ist dann zunächst nicht möglich.

Nach den aktuellen Regeln vom 4.3.2022 des Sportamts Wiesbaden:

ALLE anwesenden Personen müssen vollständig geimpft oder genesen oder getestet sein (3G-Regelung).

Das wird vor der ersten Teilnahme an einem Übungsangebot in der Turnhalle geprüft:
bitte **Nachweis mitbringen!**

Ausnahmen von der 3G-Regelung:

- Kinder unter 6 Jahren brauchen keinen Impf- oder Test-Nachweis, das gilt auch für 6-jährige, die noch nicht eingeschult wurden.
- Für Schülerinnen und Schüler sowie Studierende an Schulen und sonstigen Ausbildungseinrichtungen genügt der Nachweis der Teilnahme an einer regelmäßigen Testung im Rahmen eines verbindlichen Schutzkonzepts (z. B. Testheft der Schule).

Anwesende Personen ab 16 Jahren sind zum **Tragen einer FFP2-Maske** verpflichtet. Zwischen 6 und 15 Jahren kann auch eine OP-Maske getragen werden. Kinder unter 6 Jahren sind von der Maskenpflicht befreit. Während der Sportausübung muss keine Maske getragen werden.

Bitte auch in der Turnhalle auf genügend Abstand zu den anderen Teilnehmern achten!

- Zu den Übungsstunden bitte in Sportkleidung kommen, in der Turnhalle werden nur die Schuhe gewechselt (Umkleideräume sind geöffnet, aber wegen der Abstandsregelungen nur für wenige Personen gleichzeitig nutzbar).
- Es muss eine eigene Matte mitgebracht werden, wenn in der Übungsstunde Matten genutzt werden. Wegen der Vorschriften zur Desinfektion können unsere vereinseigenen Matten nicht genutzt werden. Handgeräte dürfen ohne Reinigung nicht übergeben oder gemeinsam genutzt werden.
- Einbahnstraßenregelung: Die Turnhalle kann nur durch den Sportlereingang vom Bierhausweg aus betreten werden, nach der Stunde wird die Halle durch den Vordereingang verlassen.
- Warten bitte mit Abstand und am besten auch mit Maske auf dem Vorplatz beim Sportlereingang.
- Zu jeder Übungsstunde wird vom Übungsleiter eine Teilnehmerliste mit Namen und Telefonnummern geführt, die 4 Wochen aufbewahrt wird.
- Während des Trainings und direkt danach wird gelüftet, d.h. Fenster und, wenn möglich, auch die vordere Türe werden geöffnet.
- Nach dem Training bitte zügig zusammenpacken und die Halle verlassen. Bitte nicht vor der Halle rauchen.

Für die Step-Stunde mit Conny Zollmann gilt: Die Stepper werden nach der Stunde von der Person weggeräumt, die den Stepper während der Übungsstunde genutzt hat.

Wir wünschen allen Teilnehmenden trotz der vielen Regeln viel Spaß bei den Übungsstunden!